









































RANDONNEE TERRE DELLE SIRENE 600K brm\acp



































25 - 26/04/2015 - PARTENZA E ARRIVO A HOTEL LA SORGENTE, PAESTUM

RITROVO ORE 06,00 - PARTENZE DALLE 06,35 - 08,00

km tot		direzione	strade	indicazioni	km tot
0			Paestum	Partenza direzione Nord Sito archeologico	0
1,8			Paestum	Sinistra dir. Salerno SP189	1,8
0,654			Paestum	Destra dir. Salerno, seguire le mura	2,5
1,25			SP175	Incrocio, svolta a sinistra dir. Salerno, via Laura SP175	3,7
1,72			SP175	Svincolo seguire dir. Salerno sulla destra	5,4
2			SP175	Al semaforo continuare dritto per Salerno	7,4
1,55			SP175	All'incrocio, prestare attenzione, svoltare a sinistra dir. Salerno	9,0
0,6			SP175	Alla rotonda uscire alla prima a destra dir. Salerno	9,6
2,5			SP175	Ponte fiume Sele	12,1
5,6			SP175	Rotatoria Campolongo, prendere seconda uscita proseguire dritto dir. SA	17,7
14			SP175	Rotatoria Z.I. Salerno, prendere seconda uscita proseguire dritto dir. SA	31,7
0,9			Salerno	Semaforo proseguire dritto	32,6
1,5			Salerno	Rotatoria, prendere seconda uscita proseguire dritto dir. SA	34,1
1,4			Salerno	Incrocio Mercatello dir. Destra e subito a sinistra alla rotonda dir. Salerno	35,5
2,5			Salerno	Incrocio Corso Garibaldi - piazza Stazione C. Salerno, proseguire dritto	38,0
0,5			Salerno	Semaforo, dritto.	38,5
0,3			Salerno	Semaforo, dritto per Vietri - Costiera Amalfitana	38,8
4,1			Vietri S.M.	Incrocio SS18 svincolo A3, svoltare a sinistra e scendere verso SP163	42,9
0,15			Vietri S.M.	Incrocio, proseguire dritto dir. Amalfi, SP163	43,0
5,4			Cetara	Cetara ponte, inizio salita Capo d'Orso	48,4
4,5			SS163	Capo d'Orso, 170msl.	52,9
5,15			Maiori	Maiori centro urbano, proseguire dir. Amalfi	58,1
1,5			Minori	Minori centro urbano, inizio salita proseguire dir. Amalfi	59,6
2,5			SS163	Bivio Ravello, proseguire dritto dir. Amalfi	62,1
1,3			Amalfi	Amalfi, piazza Flavio Gioia	63,4
1,9			SS163	Bivio Agerola, seguire a sinistra dir. Positano	65,3
4			SS163	Fiordo di Furore	69,3
3,65			SS163	Praiano, Bar del Sole	72,9
5,25			SS163	Positano ingresso, fermata SITA, fontana lato sinistro	78,2
2			Positano	Positano centro, proseguire sulla destra dir. Sorrento	80,2
7			SS163	Colli di San Pietro, svoltare a sinistra su SS145 "Nastro Azzurro" dir. Salerno	87,2
4,65			SS145	Picco Sant'Angelo, fine salita, 480msl.	91,8

4,2		SS145	Residence Le Terrazze, SS145 "Nastro Verde"	96,0
		CONTROLLO E RISTORO RESIDENCE LE TERRAZZE 10.30/13.30		96,0
7,47		SS145	Colli San Pietro	7,5
7,73		SS163	Positano centro	15,2
7,32		SS163	Praiano, Bar del Sole	22,5
9,65	 	SS163	Amalfi, piazza Flavio Gioia	32,2
5,3		SS163	Maiori centro urbano, proseguire dir. Vietri	37,5
9,75		SS163	Cetara ponte, fine salita Capo d'Orso	47,2
5,25		SS163	Vietri Sul Mare, proseguire dritto dir. A3 Salerno - Napoli	52,5
0,3		SS18	Incrocio, immettersi su SS18 scendendo verso destra dir. Salerno	52,8
2,65		Salerno	Rotatoria Porto via Ligea, proseguire dir. Salerno centro	55,4
1,5		Salerno	Incrocio ingresso Porto, proseguire su Lungomare per km 6,45 fino Nov	56,9
6,45	 	Salerno	Rotatoria Novotel, proseguire dritto dir. Paestum SP175	63,4
21,72		SP175	Ponte sul fiume Sele	85,1
5,23	 	SP175	Semaforo, dritto dir. Paestum	90,3
3,75			Svincolo seguire a destra sotto le mura del sito Archeologico	94,1
1,2			Incrocio pericoloso, svoltare a sinistra.	95,3
0,65			Bivio via Licinella svoltare a destra	95,9
1,85			Hotel La Sorgente.	97,8
		CONTROLLO HOTEL LA SORGENTE 13.00/20.00		97,8
0		Paestum	Hotel La Sorgente, prendere sx. dir. Paestum	0,0
1,8		Paestum	Mura di Paestum svolta a dx. dir. Capaccio	1,8
0,3	 	Paestum	Al semaforo proseguire dritto	2,1
2,2		Paestum	Seguire le mura per 2,2 km dir. Capaccio (dx)	4,3
3,3	 	Capaccio Sc.	Rotatoria svoltare a dx. per il sottopasso FS	7,6
12,7		SS166	Seguire SS166 dir. Roccadaspide fino inizio salita "8 tornanti"	20,3
2,4		SS166	Fine salita incrocio svolta a dx. dir. Roccadaspide	22,7
3		SS166	Mantenere la sinistra (no x la salita)	25,7
1		SS166	Continuare per la salita del centro abitato di Roccadaspide	26,7
1		Roccadaspide	Proseguire dir. Castel San Lorenzo, att.ne al pavè	27,7
2		SS166	Bivio, mantenere la dx. dir. Castel San Lorenzo - Felitto SR488b	29,7
2,8		SR488	Castel San Lorenzo centro	32,5
11,2		Felitto	Felitto Centro	43,7
10,6			Svolta a dx. dir. Stio, att.ne incrocio	54,3
0,1			Sempre sulla dx. dir. Stio	54,4
4,9			Svolta a sx. dir. Stio	59,3

1			Strada dissestata per 1 km, att.ne.	60,3
3			Svolta a sx. dir. Stio centro	63,3
0,35			Stio centro, Bar Corso lato sx.	63,7
			CONTROLLO STIO BAR CORSO 16.00/23.50	63,7
0			Partenza dir. Capaccio - Paestum	0,0
0,3		SP13b	Bivio seguire la Sx. dir. Capaccio - Trentinara	0,3
3,7		SP13b	Bivio di Magliano, svolta a sx. dir. Capaccio - Trentinara	4,0
7,2		SP13b	Monteforte Cilento, centro abitato	11,2
9,3		SP13b	Bivio, seguire lato dx. dir. Capaccio	20,5
0,2		SP13a	Seguire tornante a dx. dir. Capaccio	20,7
5,6		SP13a	Centro Capaccio, att.ne discesa continuare dritto	26,3
7,4		SP13a	Fine discesa, svolta a sx. su SS166 att.ne incrocio pericoloso	33,7
2,9		SS166	Rotatoria Capaccio Scalo, proseguire dritto 2° uscita	36,6
0,3		SP277	Rotattoria proseguire dritto dir. Mare su SP277	36,9
3,4		SP175	Al semaforo svoltare a sx. dir. Paestum su SP175	40,3
2			Rotatoria, 3° uscita direzione Paestum	42,3
1,7			Svoltare a dx. e costeggiare le mura dir. Agropoli	44,0
1,4		SP189	Att.ne incrocio pericoloso, svoltare a sinistra	45,4
1		SP278	Si lasciano le mura, svolta a destra dir. Agropoli	46,4
1,8		SP278	Hotel La Sorgente, prendere sx. dir. Paestum	48,2
			CONTROLLO HOTEL LA SORGENTE 17.00/02.15	48,2
0		SP278	Hotel La Sorgente, prendere dx. dir. Agropoli	0,0
0,25		SP278	Doppia curva dx.\sx. Proseguire dir. Agropoli	0,3
3,8		SP267	Rotatoria, proseguire dritto, prima uscita, dir. Lungomare Agropoli	4,1
2		Agropoli	Svolta a Sx. dopo la pompa di benzina per dir. Stazione FS - San Marco	6,1
0,35		Agropoli	Svolta a dx.	6,4
0,8		Agropoli	Rotatoria, proseguire dritto dir. Santa Maria, 2° uscita	7,2
1		Agropoli	Rotatoria, svoltare a dx. 1° uscita dir. Palinuro - Santa Maria	8,2
0,7		SS267	Rotatoria, 2° uscita dir. sx. per Santa Maria di C.te	8,9
6		SS267	Fine salita, loc. San Pietro, proseguire dir. Acciaroli - Ascea	14,9
11,2		SS267	Loc. Case del Conte, fontana, inizio salita Ripe Rosse	26,1
3,37		SS267	Fine salita Ripe Rosse, seguire sempre Acciaroli - Pioppi	29,5
20,5		SS267	Rotatoria, proseguire dritto dir. Ascea Marina	50,0
3,4		SP161	Proseguire dritto dir. Ascea marina	53,4
1,6		SS447	Rotatoria, svoltare sx. dir. Ascea	55,0
4,7		SS447	Ascea centro urbano, proseguire dir. Pisciotta	59,7

3,6		SS447	Ponte Fiumicello, svolta a sx. dir. Rodio	63,3
9,6		SP269c	Rodio, proseguire dir. Pisciotta, inizio discesa.	72,9
8,3		SS447	Fine discesa, svolta a sx. dir. Pisciotta	81,2
1,4		SS447	Fontana a sx.	82,6
9,4		SS447	Svolta a sx. dir. Marina di Camerota	92,0
11,5		SS562	Marina di Camerota, svolta a dx. x Porto via Bolivar	103,5
1,2		M. Camerota	Porto M. di Camerota proseguire dir. Sapri.	104,7
			CONTROLLO BAR FASHION L. TRIESTE 83 BAR 20.10/12.00	104,7
0		M. Camerota	Partenza dal Bar Fashion in dir. Sud - Sapri verso SS562	0,0
0,75		SS562	Inizio salita per loc. Lentiscosa	0,8
5		SS562	Loc. Lentiscosa fine salita con tornanti, proseguire dir. San Giovanni a	5,8
4,4		SS562	Fine salita, valico del cantoniere, proseguire dritto	10,2
5		SS562	San Giovanni a Piro centro, proseguire dir. Sapri	15,2
7,2		SS562	Scario sx. dir. Sapri, mantenere la dx. sempre dir. Sapri SS18	22,4
14,2		SS18	Sapri, Bar Chiodo Lungomare Nino Bixio 73	36,6
			CONTROLLO BAR CHIODO L. BIXIO 73 BAR 21.45/14.30	36,6
0		SS18	Sapri, Bar Chiodo Lungomare Nino Bixio 73 dir. Nord, Policastro	0,0
12		SS18	Seguire a dx. dir. Torre Orsaia su SS18	12,0
9		SS18	Svolta a Sx. dir. Celle di Bulgheria	21,0
3		SP19	Fine salita	24,0
1,7		SP19	Roccagloriosa Bar le Crepe	25,7
0,6		SP17b	svolta a Dx. dir. Celle di Bulgheria - Poderia	26,3
3,9		SP17b	Celle di Bulgheria, bar Moka, seguire dir. Poderia	30,2
4,1		SP17b	Proseguire dritto, NON prendere strada veloce Cilentana	34,3
1,5		SS562d	Proseguire dir. Palinuro - galleria	35,8
1,3		SS562	Seguire a dx. dir. Palinuro, immissione silla SS562	37,1
5,6		SS447	Seguire dir. Pisciotta	42,7
3		SS447	Destra dir. Pisciotta - Salerno	45,7
10,4		SS447	Pisciotta, proseguire dritto dir. Ascea - Salerno	56,1
1,1		SP269c	Svolta a dx. dir. Rodio	57,2
8,2		SP269c	Fine salita, discesa dir. Ascea	65,4
8,1		SS447	Fine discesa, ponte Fiumicello, dir. dx. Ascea inizio salita	73,5
3,7		SS447	Ascea, centro urbano, fine salita proseguire dir. Casalvelino	77,2
4,6		SS447	Fine discesa, svolta a dx. dir. Casalvelino - Salerno	81,8
1,5		SP161	Incrocio pericoloso, svolta a sinistra dir. Pioppi, Marina Casalvelino	83,3
3,5		SR267	Attenzione rotatoria, proseguire dritto dir. Pioppi	86,8

3,3		SR267	Pioppi, Bar Myosotis N.165	90,1
CONTROLLO BAR MYOSOTIS 165 PIOPPI 01.30/19.45				90,1
0		SR267	Pioppi, Bar Myosotis N.165 partire dir. Nord, Acciaroli	0,0
15,3	 	SR267	Seguire dir. Castellabate, rotonda dritto inizio salita	15,3
2,1		SR267	Fine salita Ripe Rosse, seguire dir. Castellabate	17,4
10,4	  	San Marco	Rotatoria, proseguire dritto dir. Agropoli, fontana lato sx.	27,8
3,1		SR267	Loc. San Pietro, fine salita	30,9
6,3	 	SP45	Svolta a dx. per Stazione FS, NO strada veloce var.SS18	37,2
0,7	 	SP45	Rotatoria, 2° uscita dir. Agropoli	37,9
1,6	 	Agropoli	Rotatoria svolta a sx. su via A. De Gasperi	39,5
0,4		Agropoli	Incrocio seguire a dx. dir. Salerno	39,9
2,1	 	SP278	Rotatoria, 2° uscita dir. Litoranea - Paestum	42,0
3,3		SP278	Seguire sulla sx. su via Licinella SP278	45,3
0,4		SP278	Hotel La Sorgente, CONTROLLO FINE.	45,7
CONTROLLO E FINE PERCORSO HOTEL LA SORGENTE 04.00/11.00				45,7

Emergenze Sanitarie TEL. 118

Comunicare **eventuale ritiro** via sms indicando nome e cognome al N. 346 3033552